

こばと子ども家庭支援センター
親子サロン ぽっぽ広場



12がつのよてい



ご予約は…

こばと子ども家庭支援センター
☎077-522-2910
平日：9:00 - 16:00

月	火	水	木	金	土	日
	1 ぽっぽスペース	2 ぽっぽ広場	3 ぽっぽスペース	4 ぽっぽ広場	5	6
7 ぽっぽ広場	8 ぽっぽスペース 産後のカラダケア	9 ぽっぽ広場	10 ぽっぽスペース	11 ぽっぽ広場	12 	13
14 ぽっぽ広場	15 ぽっぽスペース	16 ぽっぽ広場	17 ぽっぽスペース	18 ぽっぽ広場	19	20
21 ぽっぽ広場 クリスマス Day	22 ぽっぽスペース	23 ぽっぽ広場	24 ぽっぽスペース ママのためのヨガ	25 ぽっぽ広場 クリスマス Day	26 	27
28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み			

ぽっぽスペース イベント情報

【産後のカラダケア】12/8(火)10:30～

肩こり、背中が重い、なんだかだるい…そんな症状ありませんか？ママのセルフケア、生活改善の工夫を身につけましょう！
【講師】西村さつきさん

【ママのためのヨガ】12/24(木)10:30～

初心者大歓迎！！子育てを頑張るママのためのヨガクラスです。一緒にリフレッシュ、リラックスしませんか？
【講師】東原あかねさん

【予約受付】

※ぽっぽ広場、ぽっぽスペースを初めて利用される方優先。
開催日の1週間前よりお電話でご予約を承ります。
これまでに利用されたことがある方は3日前からの受付開始とさせていただきます。

※詳細はHPに掲載しています。

クリスマス Day



12/21・12/25

【製作あそび】

マカロニやリボンを使って素敵なクリスマスリースを一緒に作りましょう！
汚れても良い服装でお越しく下さい。
持ち物：着替え、タオル

【絵本の時間のお楽しみ】

スペシャルなゲストが遊びに来てくれるかも？！
お楽しみに(≧▽≦)！！

