

ご予約は…

こぼと子ども家庭支援センター

☎077-522-2910

平日：9:00 - 16:00



# 1月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
				1 	2	3
4 お休み	5 ぽっぽスペース	6 ぽっぽ広場	7 ぽっぽスペース	8 ぽっぽ広場	9	10 
11  成人の日	12 ぽっぽスペース	13 ぽっぽ広場	14 ぽっぽスペース <del>集まれ！ 赤ちゃんのママ</del>	15 ぽっぽ広場	16	17
18 ぽっぽ広場 	19 ぽっぽスペース	20 ぽっぽ広場	21 ぽっぽスペース	22 ぽっぽ広場	23 	24
25 ぽっぽ広場	26 ぽっぽスペース	27 ぽっぽ広場	28 ぽっぽスペース <del>ママのためのヨガ</del>	29 ぽっぽ広場	30	31

## ぽっぽスペース イベント



【集まれ！赤ちゃんのママ】1/14(木)10:30~

### 情報

0歳の赤ちゃんを育てているお母さん  
3組限定で開催します！

コロナで自由に過ごせなくなってしまう今…  
育児中の「誰かと話したい！」「誰かに聞いて欲しい！」ことはありませんか？

同じ赤ちゃんを育てるママ達で  
集まってのんびりおしゃべりしませんか？

産後の身体のこと、赤ちゃんの遊びや  
発達のことなどなど…スタッフも一緒に考えます！！

【ママのためのヨガ】1/28(木)10:30~

初心者大歓迎！！子育てを頑張るママのための  
ヨガクラスです。一緒にリフレッシュ、リラックス  
しませんか？

ヨガの最中は、スタッフがお子さんと一緒に

【講師】東原あかねさん

滋賀県のコロナ警戒レベルがステージ3に移行したため、  
ぽっぽスペースのイベントが中止となりました。  
2月以降、状況を見て警戒レベルが下がり次第、  
再開のお知らせをさせていただきます。

ぽっぽスペースを初めて利用される方優先  
両日とも開催日の1週間前よりお電話でご予約を承ります  
これまでに利用されたことがある方は3日前からの  
受付開始とさせていただきます

※詳細は後日HPに掲載予定

