

こばと子ども家庭サポートセンター

# ぽっぽスペース 7月イベント情報

予約・お問い合わせ

平日 9時～16時

☎077-522-2910

※HPにて予約状況を確認していただけます

## 🌻子どもに伝えたい性のはなし～幼児編～🌻

- 【日時】 7月13日(火) 10:30～11:30
- 【定員】 3組
- 【対象】 未就学児とその保護者
- 【内容】 子どもの性や性教育を取り巻く現状、性教育のメリット・コツ、子どもに伝えたい内容、日常生活の中でできることなどなど…  
こばとの助産師がお話しします  
かまえず、どうぞゆったりとした気持ちで参加して下さいね♪
- 【申し込み】 ※ぽっぽ広場、ぽっぽスペースを初めて利用される方優先  
7月1日よりお電話でご予約を承ります  
これまでに利用されたことがある方は4日前(7月9日)からの受付開始とさせていただきます

## 🌻ママのためのヨガ🌻

- 【日時】 7月29日(木) 10:30～11:30
- 【定員】 3組
- 【対象】 未就学児とその保護者  
妊婦さんも参加OKです(妊娠15週以降で運動許可の出ている方)
- 【講師】 東原あかねさん  
RYT200、マタニティヨガ、産後ヨガ TTC 修了  
ヨガニードラセラピスト、ムーンサイクルヨガ指導者  
1歳のお子さんを育てておられるお母さんです
- 【持ち物】 水分補給できるもの、フェイスタオル  
ヨガマットは準備していますが、ご持参いただいても構いません
- 【服装】 動きやすい服装でお越しください  
マットの上で裸足になっていただきます
- 【申し込み】 ※ぽっぽ広場、ぽっぽスペースを初めて利用される方優先  
7月1日よりお電話でご予約を承ります  
これまでに利用されたことがある方は3日前(7月26日)からの受付開始とさせていただきます



- ・調乳用のお湯は準備しています
- ・ヨガの最中はスタッフがお母さんの近くでお子さんを見させてもらいます

