



こぼと子ども家庭サポートセンター

親子サロン ぼっぼ広場



# 12月の予定

ご予約は…

こぼと子ども家庭サポートセンター

☎077-522-2910

平日：9:00-16:00

月	火	水	木	金	土	日
<b>開催場所変更のお知らせ</b> コロナの感染状況により、12月から <b>月・水・金の「ぼっぼ広場」を乳児院</b> にて開催することとなりました。 詳しくは裏面をご覧ください。		1 ぼっぼ広場	2 ぼっぼスペース	3 ぼっぼ広場	4	5
		8 ぼっぼ広場	9 ぼっぼスペース	10 ぼっぼ広場	11	12
6 ぼっぼ広場	7 ぼっぼスペース	13 ぼっぼ広場 まめ講座	14 ぼっぼスペース	15 ぼっぼ広場	16 ぼっぼスペース ハーバリウム作り	17 ぼっぼ広場
13 ぼっぼ広場 まめ講座	14 ぼっぼスペース	20 ぼっぼ広場	21 ぼっぼスペース	22 ぼっぼ広場 クリスマスDay	23 ぼっぼスペース ママのためのヨガ	24 ぼっぼ広場 クリスマスDay
20 ぼっぼ広場	21 ぼっぼスペース	27 ぼっぼ広場	28 ぼっぼスペース	29 ぼっぼ広場	30 お休み	31 お休み

## ぼっぼスペースイベント情報 ※詳細は別紙をご確認ください。

### 【親子でハーバリウムを作ろう】12/16(木) 10:00~受付開始

かわいいお花などをビンに詰めて素敵なハーバリウムを作ってみませんか？親子で一緒に♡お母さんのリフレッシュタイムに♡お持ちしています♪※汚れても良い服装でお越しください。

### 【ママのためのヨガ】12/23(木) 10:00~受付開始

初心者大歓迎！！子育てを頑張るママのためのヨガ教室です。一緒にリフレッシュ、リラックスしませんか？妊婦さんも参加OKです！（妊娠15週以降で運動許可の出ている方）  
ヨガの最中は、お母さんの近くでスタッフがお子さんと一緒に遊びます(\*^\_^\*)

【講師】東原あかねさん

## ぼっぼ広場イベント情報

### 【クリスマスDay】12/22(水)、12/24(金)

クリスマスツリーの製作をしましょう♪スペシャルなゲストも来てくれるかも?! お楽しみに♡  
※汚れても良い服装でお越しください。



### 【まめ講座~私の生理は大丈夫?~】12/13(月)

あらためまして生理について。正常な生理の目安、生理痛やPMS(月経前症候群)のセルフケアについて助産師がお伝えします。

## ❄️ 変更のお知らせ ❄️

11月より月曜日のみ、小嶋乳児院2階親子サロンにて開催しておりました「ぽっぽ広場」ですが、12月より月・水・金の全ての「ぽっぽ広場」を乳児院にて、5組限定で開催することとなりました。「ぽっぽスペース」につきましては、今まで通りセンター一分室にて3組限定で開催します。

新型コロナウイルスの感染状況により、開催場所、組数に変更になる可能性があります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

### 🌲 「ぽっぽ広場」(月)・(水)・(金)

開催場所: **小嶋乳児院2階親子サロン**

(大津市錦織1-14-25)

参加組数: **5組限定**

### 🌲 「ぽっぽスペース」(火)・(木)

開催場所: **こばと子ども家庭サポートセンター分室**

(大津市錦織1-10-22)

参加組数: **3組限定**

