

こぼと子ども家庭サポートセンター ぽっぽスペース 12月イベント情報

予約・お問い合わせ

平日9時～16時

☎077-522-2910

※HPにて予約状況を確認いただけます

🎄 ハーバリウムを作ろう 🎅

- 【日時】 12月16日(木) 10:30～11:30
【定員】 3組
【対象】 未就学児とその保護者
【内容】 自分の好みのお花やアイテムを瓶に詰めて、ハーバリウムを作ってみましょう♪
【申込み】 ぽっぽ広場、ぽっぽスペースを初めて利用される方は12月1日よりお電話でご予約を承ります
※これまでに利用されたことがある方は3日前(12月13日)からの受付開始とさせていただきます

🎄 ママのためのヨガ 🎅

- 【日時】 12月23日(木) 10:30～11:30
【定員】 3組
【対象】 未就学児とその保護者
妊婦さんも参加OKです
(妊娠15週以降で運動許可の出ている方)
【講師】 東原あかねさん
RYT200、マタニティヨガ、産後ヨガ TTC 修了
ヨガニードラセラピスト、ムーンサイクルヨガ指導者
2歳のお子さんがいるお母さんです
【持ち物】 水分補給できるもの、フェイスタオル
ヨガマットは準備しています
【服装】 動きやすい服装でお越しください
マットの上で裸足になっていただきます
【申込み】 ぽっぽ広場、ぽっぽスペースを初めて利用される方は12月1日よりお電話でご予約を承ります
※これまでに利用されたことがある方は3日前(12月20日)からの受付開始とさせていただきます

