

こぼと子ども家庭支援センター
親子サロン「ほっほ広場」



3月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
			1	2 ほっほ広場 ひなまつり製作 ランチタイム	3 ひな祭り	4
5 ほっほ広場	6	7 ほっほ広場	8	9 ほっほ広場 ランチタイム	10	11
12 ほっほ広場	13	14 ほっほ広場 まめ講座	15 	16 ほっほ広場 ランチタイム 	17	18
19 ほっほ広場	20 	21 春分の日	22	23 ほっほ広場 ランチタイム	24	25
26 ほっほ広場	27	28 ほっほ広場 身体測定	29	30 ほっほ広場 ランチタイム	31	

2日（金）ひなまつり製作

着物に絵を描いたりシールを貼ってステキなひな人形をつくろう！

☆助産師がいます☆

第2・4水曜日（14日・28日）は、ほっほ広場に助産師がいます。お気軽にお声かけください



3月の
お知らせ

14日（水）11:00～まめ講座「Let's 骨盤ケア」

助産師による骨盤ケアのお話です。出産は女性の骨盤のターニングポイントです。どなたでも簡単にやっていただける骨盤ケアで、日々の、そして将来の健康管理に役立てていただけたら♡と思います。ご参加お待ちしております♪