

こぼと子ども家庭支援センター
親子サロン「ぽっぽ広場」



3月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
	1日(金)は施設の都合でランチタイムはありません			1 ぽっぽ広場 ランチタイムなし	2	3 ひな祭り
4 ぽっぽ広場	5	6 ぽっぽ広場 まめ講座	7	8 ぽっぽ広場 ランチタイム	9 	10
11 ぽっぽ広場	12	13 ぽっぽ広場 身体測定	14 HAPPY WHITE DAY!	15 ぽっぽ広場 ランチタイム 	16	17
18 ぽっぽ広場 米粉粘土遊び	19 	20 ぽっぽ広場	21	22 ぽっぽ広場 ランチタイム	23	24
25 ぽっぽ広場	26	27 ぽっぽ広場	28	29 ぽっぽ広場 ランチタイム	30	31

6日(水) こぼとのまめ講座

「おかあさんのリフレッシュ体操」

日頃の育児や家事、抱っこやおんぶで体が凝り固まっていませんか？整体や自宅でストレッチをしたいけど、時間をなかなか作れないお母さんたち！！小嶋の助産師と一緒にリフレッシュ体操をしませんか？短い時間ではありますが、お母さんたちの心と体が少しほっこりできればと思っています★

13日(水)身体測定して頂きます

18日(月) 米粉粘土遊びをします★

「とろっ」「もちっ」とした感触を楽しみませんか？小麦粉とはまた違った感触で、小麦粉アレルギーのお子さんでも遊んで頂けると思います！

色々な色の米粉粘土を用意してお待ちしています★
持ち物：汚れてもいい服、タオル、着替え

